

Riskutbildning del 2

-övningshäfte för körkortselever

2009/2010



GÖR MER. TÄNK MINDRE.



TOYOTA



Urban Cruiser är en ny typ av bränslesnål bil för alla sorters vägar. En unik och mångsidig tuffing som inte låter sig placeras i ett fack. Relativt liten och kompakt, samtidigt tålig, pålitlig och mycket säker. Den finns som miljöbil alternativt med fyrhjulsdraft. Välj mellan diesel- och bensinmotor. Välkommen in till oss och en värld av möjligheter.

**Nya Urban Cruiser. Miljöbil eller AWD. Pris från 156.000 kr.
Prenumeration från 2.875 kr/månad* inkl service och försäkring.**

*36 MÅN. 1500 MIL/ÅR INKL SERVICE OCH FÖRSÄKRING. MÅNADSKOSTNADEN ÄR BASERAD PÅ RÖRLIG RÄNTA PER APRIL 09. MED RESERVATION FÖR PRISÄNDRINGAR. DEPOSITION: 5000 KR SOM DU FÅR TILLBAKA NÄR DU ÅTERLÄMNAR BILEN VID AVTALETS SLUT. BRÄNSLEFÖRBRUKNING VID BLANDAD KÖRNING: FRÅN 4,5 L/100 KM. UTSLÄPP CO₂ VID BLANDAD KÖRNING: FRÅN 118 G/KM. MILJÖKLASS 2005.



www.toyotakungalv.se

Today
Tomorrow
Toyota

Odelsius Bil
KUNGÄLV

Mån - Fre 9-18, Lör 11-14,
Verkstad Mån - Fre 7.30-16.30

Bultgatan 42, Rollsbo industriområde,
Tel 0303-24 57 70 www.toyotakungalv.se

Välkommen till Stora Holms Trafikövningsplats!

Stora Holms Trafikövningsplats är en av Sveriges största trafikövningsplatser. Vi tar årligen emot omkring 12 000 körkortselever som gör sina obligatoriska riskutbildningar del 1 och 2 här. Därutöver vidareutbildar vi cirka 3 000 personer per år. Stora Holms Trafikövningsplats drivs som ett dotterbolag till trafiksäkerhetsorganisationen NTF Väst.

Du måste vara i slutskedet av din körkortsutbildning innan du genomför Riskutbildning del 2 så att du kan hantera och manövrera fordonet när du genomför momenten. Du kommer att sitta ensam i bilen. Utbildningen är klar efter cirka fyra timmar. I övningshäftet finns information som du behöver ta del av innan du kommer hit. Häftet ska du ta med till utbildningstillfället.

Bokning

När du vill boka tid som privatist eller har frågor ring tel. 031-55 90 41. Om du går i trafikskola bokar de tiden åt dig.

Inbetalningsdatum: Senast **sju** dagar före körtillfället på bankgiro 5879 - 5485 eller plusgiro 73 44 53 - 4. Ta med kvitto.

Halva avgiften debiteras: Om du lämnar återbud senare än tre arbetsdagar före körtillfället eller uteblir. Om du inte tagit med dig godkänd legitimation alternativt kommer för sent. Då kan du inte heller delta i utbildningen.

Vid sjukdom: Om du ordnar ett läkarintyg får du ha avgiften inestående till ett senare körtillfälle. Annars debiteras halva avgiften.

Vid inbetalning via Internet: Ange ditt namn och personnummer i fältet för övriga meddelanden istället för OCR.



Tolk

Om du har svårigheter med svenska språket behöver du ta med dig en tolk. Tolken ordnar du själv på egen bekostnad. Tolken ska vara minst 16 år. Om du tar med tolk ska detta meddelas i samband med bokning.

Godkänd legitimation

Vi följer Transportstyrelsens och Vägverkets regler för godkänd legitimation. För aktuell information besök www.korkortsportalen.se eller kontakta Vägverket. För att se de godkända legitimationer som gällde vid tryck av övningshäftet 2009-06-08, se sidan 5.

Utbildningsmål

Målet med utbildningen är att du efter att den är genomförd ska ha upplevt risker med olika hastigheter och körning under särskilda förhållanden. Du ska få möjlighet till en värdering av hastighetens, väglagets, fordonets och din egen förmåga som förare att påverka en uppkommen situation. Detta uppnås dels genom praktiska moment, men även genom diskussion samt reflektion med lärare och övriga deltagare i gruppen.

Syftet med utbildningen är att belysa problematiken kring hastighet, säkerhet och körning under särskilda förhållanden. För att bli godkänd ska du nå upp till målen som är angivna i Vägverkets föreskrifter om Riskutbildning del 2. Både riskutbildning del 1 och 2 ska vara godkända innan kunskaps- och körprov genomförs hos Vägverket. Efter godkänd utbildning meddelar vi Transportstyrelsen. Giltighetstiden på utbildningen är fem år (nytt från 1 april 2009). Giltighetstiden upphör att gälla samma dag som körkortet utfärdas. Be om ett intyg på godkänd riskutbildning om du ska genomföra något av dessa prov inom tre dagar efter utbildningen.

Du blir godkänd om:

- Du aktivt deltar vid genomgång av våra olika moment
- Du följer din lärares anvisningar
- Du följer nedanstående säkerhetsbestämmelser
- Du kan hantera fordonet på rätt sätt
- Du inte påtagligt hindrar genom t ex ideliga motorstopp

Säkerhetsbestämmelser:

Du kan bli avisad om säkerheten äventyras.

Du får givetvis inte vara påverkad av alkohol/droger. På Stora Holms Trafikövningsplats finns alkoholås. Om alkoholåset aktiveras kommer du att få göra en kontrollblåsning i en regelbundet kalibrerad alkometer. Om du vägrar detta test eller om testet visar utslag på alkohol, stoppas din vidare körning. Din inbetalda avgift är då förverkad.

- På transportsträckor är maxhastigheten 30 km/h
- Säkerhetsavståndet till bilen framför ska vara minst tre billängder (cirka 15 meter)
- Mobiltelefoner ska vara avstängda under övningarna
- Använd bilbältet
- Informera läraren om du är gravid eller har någon sjukdom eller ett handikapp som kan påverka övningarna
- Ha på dig lämpliga skor för bilkörning
- Rökning får bara ske på anvisad plats
- Om du råkar köra på något, anmäl detta direkt till läraren
- Starta/kör endast fordonet på lärares anvisning

Allmänt

- Det är viktigt att du är väl utbildad på tidigare moment i Vägverkets kursplan före Riskutbildning del 2. Om du under utbildningen inte lyckas nå upp till de mål som anges behöver en ny övningstid beställas och en ny avgift inbetalas
- Övningarna genomförs med trafikövningsplatsens bilar. Bilhyra ingår i avgiften
- Om du behöver köra automatväxlad bil säg till om detta när du beställer utbildningen
- Ät gärna på Bräckegymnasiets skolrestaurang före eller efter utbildningen. De tar endast kontanter. Se öppettider på: www.storaholm.se/sv/om-oss/restaurang.php

Övningsmomenten

- Felbeteende under momenten ökar riskmedvetenheten
- Vi kommer att varva körövningarna med utvärdering i grupp med läraren. Ha på dig lämplig klädsel för utomhusvistelse.
- Efter genomförd halkövning vill vi att du kommer iväg snabbt igen från halkytan. När bilen stannat helt, se till att snabbt komma iväg igen från halkytan, undvik hjulspinn genom att välja lämplig växel. Under acceleration ska du vara uppmärksam på vilka risker som är aktuella i förhållande till bilens kursstabilitet
- Om bilen vid inbromsning visar tecken på instabilitet (sladdar) ska du försöka få tillbaka kontrollen (stabiliteten)

Insikten

I säkerhetshallen "Insikten" kan vi t ex diskutera:

- Vikten av att rätt använda bilens säkerhetsutrustning
- Däckens inverkan på bilens stabilitet och väghållning

Godtagbara legitimationer (enl. Vägverket/Transportstyrelsen, gällde vid tryck 2009-06-08)

Fotot på legitimationen ska vara välliknande och legitimationen ska vara giltig.

Vi godtar följande legitimationer:

- SIS-märkt företagskort, tjänstekort eller identitetskort
- tjänstekort utfärdat av statlig myndighet
- svenskt nationellt identitetskort enligt förordningen (2005:661) nationellt identitetskort
- identitetskort utfärdat av Skatteverket
- svenskt körkort
- svenskt pass med vinröd pärm, ett så kallat EU-pass eller e-pass
- övriga EU-pass utfärdade from 1 september 2006*
- pass utfärdat av Island, Liechtenstein, Norge eller Schweiz from 1 september 2006

* Övriga EU-pass utfärdade från och med den 1 september 2006: pass som uppfyller kraven i Rådets förordning (EG) nr 2252/2004 av den 13 december 2004 om standarder för säkerhetsdetaljer och biometriska kännetecken i pass och resehandlingar som utfärdas inom medlemsstaterna.

Följande handlingar godtas inte som legitimation: utländsk legitimationshandling, svenskt provisoriskt pass, sjömanspass, främlingspass eller utländskt diplomatpass.

Övningsmomenten under Riskutbildning del 2



Syfte

Att uppleva problem och risker med att utföra en undanmanöver på halt underlag.

Mål

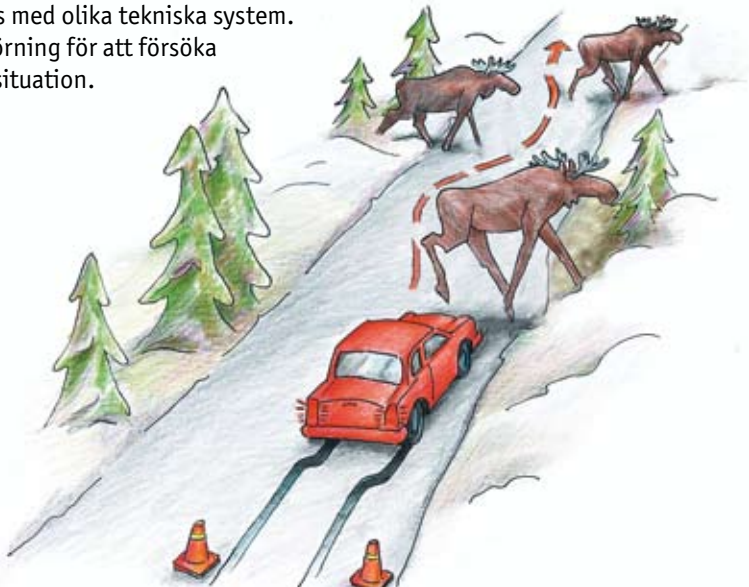
Inse händelseförlopp i typiska olyckor och de vanligaste olycksorsakerna samt hur man kan förebygga och undvika dem.

Genomförande

- Accelerera bilen från startskylt till en bestämd hastighet.
- Håll farten noggrant fram till bromsplatsen som består av två röda koner.
- Frikoppla mellan konerna och bromsa maximalt, försök stanna.
- Om detta inte går, försök styra förbi hindren.

Självvärdering/Målet är uppnått när eleven

- Upplever och inser hur valet av hastighet samt förarens reaktion/beteende påverkar svårighetsgraden i uppkommen situation.
- Upplever och inser vilka fördelar, begränsningar och risker som finns med olika tekniska system.
- Anpassar sin körning för att försöka klara en given situation.



Undanmanöver på halt underlag för att därefter stanna på angiven plats.

Moment

2

Syfte

Att uppleva svårigheten med att få stopp i tid på halt underlag.

Mål

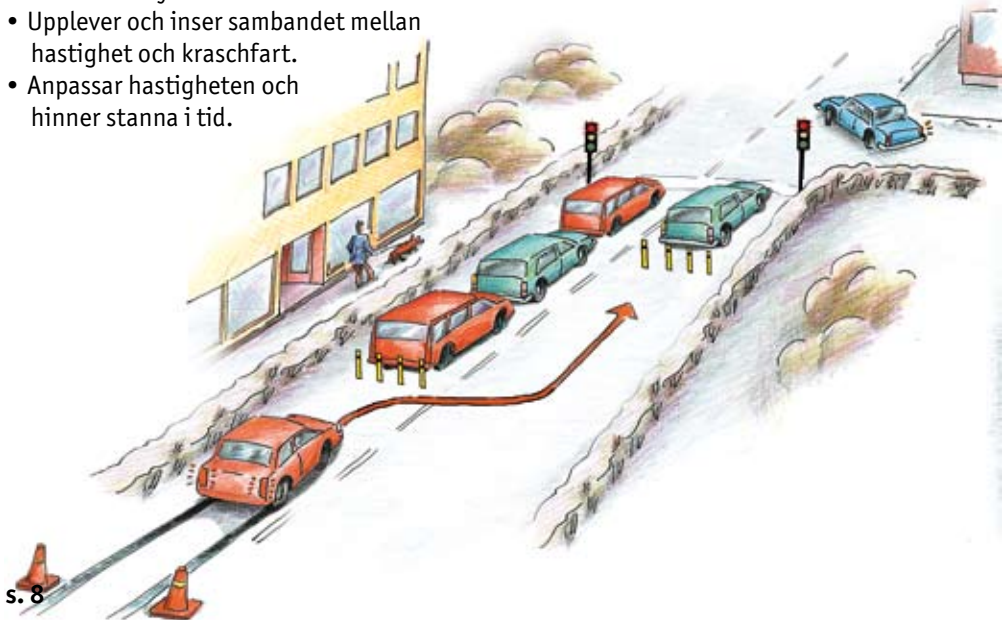
Att anpassa avståndet till framförvarande fordon utifrån väggrepp och hastighet.

Genomförande

- Accelerera bilen från startplats till en bestämd hastighet.
- Håll farten noggrant fram till bromsplatsen som består av två röda koner.
- Bromsa maximalt för att stanna före hindret.
- Om detta inte går, försök styra förbi hindret och stanna på angiven plats.

Självvärdering/Målet är uppnått när eleven

- Upplever och inser sambandet mellan förarens förmåga och bilens köregenskaper.
- Värderar betydelsen av att hålla avstånd.
- Upplever och inser sambandet mellan hastighet och kraschfart.
- Anpassar hastigheten och hinner stanna i tid.



Vänd barnet rätt



Framåtvänd från 4 år



Bakåtvänd till 4 år



Maximal bromsning på strävt underlag till stopp.

Moment

3

Syfte

Att stanna på kortast möjliga bromssträcka på strävt underlag.

Mål

Att visa kunskap/färdighet i att bromsa maximalt från minst 70 km/h till stopp med ABS bromsar.

Genomförande

- Accelerera bilen från startskylt till en av läraren angiven hastighet.
- Håll angiven hastighet vid bromsplatsen, som består av två gulgröna stolpar, samt bromsa maximalt till dess att bilen står helt stilla.

Självvärdering/Målet är uppnått när eleven

- Utför en maximal bromsning på strävt underlag från minst 70 km/h med ABS till stopp.
- Upplever och inser hur olika faktorer påverkar stoppsträckans längd.
- Värderar betydelsen av olika hastighetsgränser.



Maximal bromsning på halt underlag till stopp före sväng/bilkö

Syfte

Att uppleva bromssträckans längd i olika hastigheter och inse svårigheterna med att hålla kvar fordonet i körfältet under bromsning och styrning.

Mål

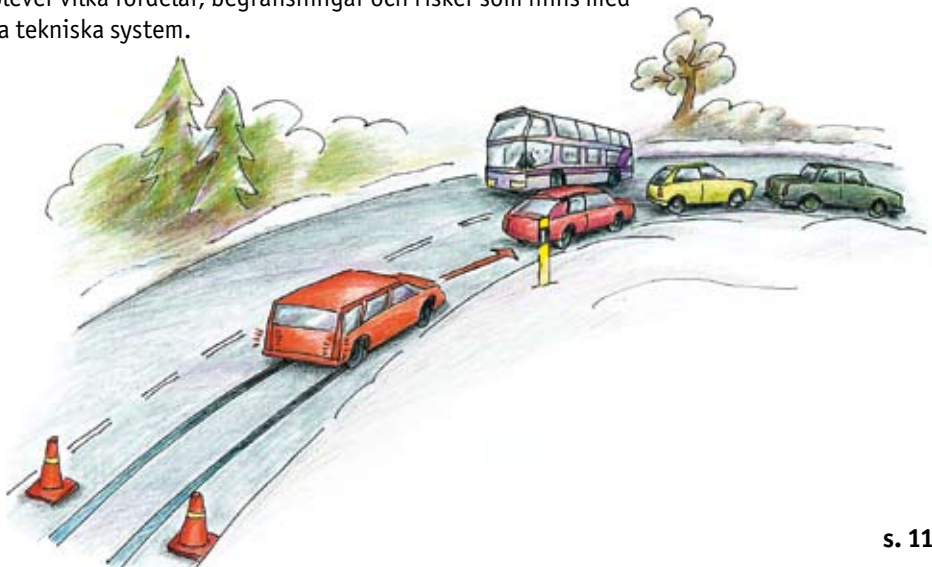
Att anpassa hastigheten till vägens utformning och väglaget.

Genomförande

- Accelerera bilen från startskylten till en bestämd hastighet.
- Håll farten noggrant fram till bromsplatsen, som består av två koner.
- Frikoppla och bromsa maximalt, försök stanna med kortast möjliga bromssträcka före den tänkta bilkön och i högra körfältet med kontroll över fordonet.

Självvärdering/Målet är uppnått när eleven

- Upplever och inser hur olika väglag påverkar bilens uppträdande.
- Upplever och inser hur olika faktorer påverkar bromssträckans längd.
- Upplever vilka fördelar, begränsningar och risker som finns med olika tekniska system.



Syfte

Att uppleva och få kunskap om risker och svårigheter med fartökning på halt underlag samt uppleva svårigheten att undvika hjulspinn. Dessutom uppleva bilens beteende vid fartökning i kurva.

Mål

Att uppleva sladd och hur bilens hjälpsystem kan stödja föraren.

Genomförande

- Kör in på övningsbanan i låg fart, öka farten på angiven plats så att bilen förlorar väggreppet och kanar ut i sidled.
- Frikoppla och styr tillbaka bilen till rätt plats. Vid varje övnings-tillfälle skall du köra ett varv, räknat från utfarten, och skapa minst två sladdar som du försöker få kontroll på.

Självvärdering/Målet är uppnått när eleven

- Upplever och inser sambandet mellan körteknik och bilens uppträdande.
- Upplever och inser vilka fördelar, begränsningar och risker som finns med olika tekniska system.
- Upplever och inser hur olika väglag påverkar bilens uppträdande.





Erbjudande! Aktiv körning för privatpersoner

Första torsdagen varje månad kl. 16.45 kan du som redan har B-körkort vidareutbilda dig under perioden okt-dec 2009 och feb-mars 2010. Kurslängden är tre timmar. Här kan du under säkra förhållanden förbättra din körteknik och testa din bils köregenskaper.

Obs! Detta är ett tidsbegränsat erbjudande med ett begränsat antal platser. Ta med din egen bil eller hyr en bil av oss för 355:-/pers.

Bokning sker på 031-55 90 40. Först till kvarn...



Denna kupong gäller för utbildning i aktiv körning. Ta med den ifyllda kupongen till utbildningstillfället. Erbjudandet gäller okt-dec 2009 och feb-mars 2010. Avgiften är subventionerad av NTF Väst med 700:-. Bokning sker via tel. 031-55 90 40.

Namn och adress:

Tel dagtid:

Mailadress:

Aktiv körning
1.200:- (priset subventioneras av NTF Väst.
Ordinarie pris 1.900:-)
per person!

133 MIL PÅ EN TANK.



Nya Volvo V50 1.6D DRIVE start/stop. 0,39 liter/mil.

VOLVO V50 1.6 D DRIVE START/STOP KOSTAR FRÅN CA. 241 900.- EXKL. LOKAL UTRUSTNING. BRÄNSLEFÖRBRUKNING VID BLANDAD KÖRNING 3,9 L/100 KM, KOLDIOXIDUTSLÄPP CO₂ 104 G/KM, MILJÖKLASS 2005 PM. BILEN PÅ BILDEN ÄR EXTRAUTRUSTAD. NÄR DU KÖPER EN NY VOLVO INGÅR ALLTID VOLVO ASSISTANS SAMT VAGNSKADE- OCH ROSTSKYDDSGARANTI. WWW.VOLVOCARS.SE



Volvo. for life

1. Infart
2. Busshållplats
3. Parkering
4. Reception, teorilokaler
5. Halkbanor
6. Torrbromsning
7. Säkerhetshall
8. Trafikledartorn
9. Garage
10. Manöverplan
11. Offroadbana
12. Teknikbana mm för ATV/Fyrhjulingar



Åka kollektivt

Hållplatsen heter Trafikövningsbanan.
För busstider ring Tidpunkten på
tel: 0771-41 43 00.
Eller besök: www.vasttrafik.se
Det tar ca tio minuter att gå från busshåll-
platsen till receptionen.

Ungefärligt avstånd till Stora Holms Trafikövningsplats från:

Älvsborgsbron ca 12 km

Göta Älvbron ca 10 km

Tingstadstunneln ca 10 km

Angeredsbron ca 10 km

Översigtskarta (ej skalenlig)

Besök gärna www.eniro.se för en mer detaljerad karta

